

Fortlaufende Kurse

Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi

内
養
功

Montag 18.00 – 19.30 Uhr
23.01. – 26.03.2012
Übung 7-12
Kursleitung Elke Allinger

Mittwoch 10.00 – 11.30 Uhr
18.01. – 21.03.2012
Übung 1-6
Kursleitung Petra Bratfisch

Mittwoch 19.00 – 20.30 Uhr
18.01. – 21.03.2012
Übung 7-12
Kursleitung Petra Bratfisch

nur für
länger
Übende

Donnerstag 09.00 – 11.00 Uhr
12.01. – 22.03.2012
nicht 16.02.2012
Kursleitung Anna Mietzner

nur für
länger
Übende

Freitag 16.30 – 18.00 Uhr
20.01. – 23.03.2012
Übung 1-12
Kursleitung Elke Allinger

Kosten 130 Euro (110 Euro)
jeweils für 10 Termine

Kompaktkurse

Nü Zi Qi Gong – Qi Gong für Frauen

03.03.2012
Samstag 10.00 – 18.00
Kursleitung Elisabeth Götz

Bewege das Qi und verlängere das Leben

10.03. / 02.06.2012
Samstag 10.00 – 18.00
Übung 1-6 / 7-12
Kursleitung Elke Allinger

nur für
länger
Übende

Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi

28.04. / 16.06.2012
Samstag 10.00 – 18.00
Übung 1-6 / 7-12
Kursleitung Anna Mietzner

Kosten 80 Euro (65 Euro)
jeweils für einen Samstag

Wochenendkurs

Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi

25. / 26.02.2012
Sa / So 10.00 – 18.00 Uhr
10.00 – 16.00 Uhr
Kursleitung Elke Allinger
Kosten 140 Euro (115 Euro)

Einzelseminare

Selbstmassagen zur Regulierung der Sinnesorgane

Sehen, Riechen, Hören, Schmecken

21.01.2012
Samstag 14.00 – 17.00 Uhr
Kursleitung Elisabeth Götz
Kosten 80 Euro (65 Euro)

Qi Gong Gehen (Guo Lin Qi Gong)

18.02. / 21.04.2012
Einführung
Samstag 10.00 – 11.00 Uhr
Kursleitung Elisabeth Götz
Kosten jeweils 15 Euro

**Wiederholung
und Vertiefung**
Samstag 11.00 – 13.00 Uhr
Kursleitung Elisabeth Götz
Kosten jeweils 25 Euro

Sommer Special

Intensiv Kurs

5 Vormittage Bewegte Übungen des
Nei Yang Gong

30.07. – 03.08.2012
Mo – Fr 09.00 – 12.00
Kursleitung Anna Mietzner und
Elke Allinger
Kosten 170 Euro (150 Euro)

Bei allen Kursen sind Zuschüsse durch
die Krankenkassen möglich.

Zehnerkartensystem

Mit der Zehnerkarte können Sie flexibel an den fortlaufenden Kursen (mo-fr) teilnehmen. Dies gilt allerdings nur für Qi Gong Übende, die alle 12 Übungen der Form „Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi“ kennen.

Kosten 150 Euro (130 Euro)
gültig für 6 Monate

Veranstaltungsort

(auch Anmeldung und Information für alle Kurse und Einzelseminare)

Nei Yang Gong Zentrum | Berlin

Dr. Anna Mietzner
Kurfürstenhöfe
Poststr. 4/5
10178 Berlin

Tel 030/27593017
Fax 030/27593018

info@nei-yang-gong.de
www.nei-yang-gong.de

Programm

Nei Yang Gong Zentrum | Berlin

Januar bis April 2012
Vorschau: Sommerkurse



Dr. Anna Mietzner
Kurfürstenhöfe
Poststr. 4/5
10178 Berlin