

## Kompaktkurse

**28.04.2018**    **Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi**  
Samstag    10.00 – 18.00 Uhr  
Übung 5-8  
Kursleitung    Beate Müller

**Kosten**    90 Euro (70 Euro)

## Themenspezifische Seminare

**02.06.2018**    **Stille Übungen des Nei Yang Gong**  
Samstag    **10.00 – 13.00 Uhr**  
Kursleitung    Elke Allinger  
Ort    Seelingstr. 32

**Kosten**    40 Euro

## Fortlaufende Kurse

### Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi

**Montag**    **18.00 – 19.30 Uhr**  
16.04. bis 02.07.2018  
nicht 30.04. / 21.05.2018  
Übung 7-12  
Kursleitung    Elke Allinger  
Ort    Spreefeld

**Dienstag**    **17.00 – 18.30 Uhr**  
17.04. bis 03.07.2018  
nicht 01.05. / 15.05.2018  
Ausgewählte Übungen und Selbstmassagen  
Kursleitung    Anna Mietzner / Beate Müller  
Ort    Seelingstr.32

**Mittwoch**    **19.00 – 20.30 Uhr**  
18.04. bis 27.06.2018  
nicht 23.05.2018  
Übung 7-12  
Kursleitung    Beate Müller  
Ort    Spreefeld

**Mittwoch**    **17.30 – 19.00 Uhr**  
11.04. bis 27.06.2018  
nicht 02.05. / 09.05.2018  
Kursleitung    Elke Allinger  
Ort    Spreefeld

**Donnerstag**    **9.00 – 11.00 Uhr**  
12.04. bis 28.06.2018  
nicht 10.05. / 24.05.2018  
Kursleitung    Anna Mietzner  
Ort    Spreefeld

**Kosten**    140 Euro (115 Euro)  
jeweils für 10 Termine



## Gesundheitskurse in Zusammenarbeit mit der Charité Berlin

### Anmeldung dazu und weitere Informationen

Tel 030/4 50 52 90 83  
www.seminarzentrum-integrative-medizin.de

### 15.06.2018    **Qi Gong gegen hohen Blutdruck**

Freitag    16.00 – 19.00 Uhr  
Kursleitung    Anna Mietzner  
Ort    Seelingstr. 32

**Kosten**    40 Euro

### Sommer Special Intensiv Kurs

09.07. bis 13.07.2018

### 5 Vormittagige Bewegte Übungen des Nei Yang Gong

**Mo – Fr**    **09.00 – 12.00 Uhr**  
Kursleitung    Anna Mietzner / Elke Allinger  
Ort    Karate Dojo Shin Gi Tai  
Reichenberger Straße 124,  
Haus D  
10999 Berlin

**Kosten**    170 Euro (150 Euro)



## Zehnerkartensystem

Mit der Zehnerkarte können Sie flexibel an den fortlaufenden Kursen (mo-fr) teilnehmen. Dies gilt allerdings nur für Qi Gong Übende, die alle 12 Übungen der Form „Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi“ kennen.

**Kosten** 160 Euro (140)  
gültig für 12 Monate

## Kursanmeldung

und Information für alle Kurse  
und Einzelseminare  
**Nei Yang Gong Zentrum | Berlin**

Ihre Anmeldung wird mit Überweisung der Kursgebühr auf folgendes Konto verbindlich:

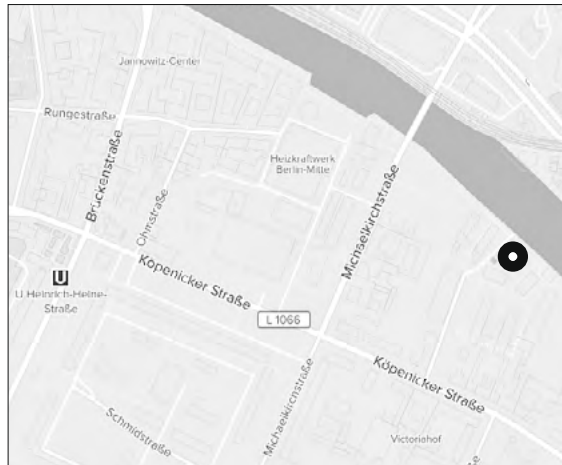
Dr. Anna Mietzner  
Dt. APO-Bank Berlin  
IBAN DE46 3006 0601 0501 9429 99  
BIC DAAEEDDD

Bei einer Absage weniger als einer Wochen vor Kursbeginn behalten wir uns eine Stornogebühr von 50 % vor.

## Veranstaltungsorte

beim jeweiligen Kurs vermerkt.

**Spreefeld Berlin**  
Wilhelmine-Gemberg-Weg 12  
10179 Berlin



**Nei Yang Gong Zentrum | Berlin**  
**Praxis Dr. Anna Mietzner**  
Seelingstr. 32  
14059 Berlin

Tel 030/27593017  
Fax 030/27593018

info@nei-yang-gong.de  
www.nei-yang-gong.de

## Programm Nei Yang Gong Zentrum | Berlin

April bis Juli 2018



Praxis Dr. Anna Mietzner  
Seelingstr. 32  
14059 Berlin