

MEDIZINISCH-THERAPEUTISCHES QI GONG MIT LIU YA FEI

Das Nei Yang Gong Zentrum in Zusammenarbeit mit der AGTCM und dem Aus- und Weiterbildungszentrum Ost Shou Zhong bietet in Berlin ab Herbst 2012 die dritte Ausbildung mit Liu Ya Fei für medizinisch-therapeutisches Qi Gong und die vielfältigen Formen des Nei Yang Gong an.

Dabei gibt es ein zweigliedriges Vorgehen: Eine Basisausbildung in medizinischem Qi Gong über zwei Jahre, offen für alle, die seit längerem Qi Gong unterrichten und mehr Sicherheit im Umgang mit bestimmten gesundheitlichen Problemen ihrer TeilnehmerInnen bekommen möchten.

Eine einjährige Aufbauausbildung für die individuelle therapeutische Anwendung: nach Erstellen einer Chinesischen Diagnose wird gezielt mit Qi Gong Übungen therapiert.

Die Weiterbildung ist vom Deutschen Dachverband für Qigong und Taijiquan (DDQT) anerkannt.

Eine ausführliche Broschüre zur Ausbildung schicken wir auf Anforderung gern zu.

WEITERE INFORMATIONEN

Nei Yang Gong Zentrum Berlin

Tel.: 030-27 59 30 17
www.nei-yang-gong.de
Praxis Anna Mietzner

Elke Allinger

Leuschnerdamm 39
10999 Berlin
Tel.: 030-615 78 51

Nei Yang Gong Zentrum | Berlin
Berliner Zentrum für Innen Nährendes Qi Gong

in Kooperation mit

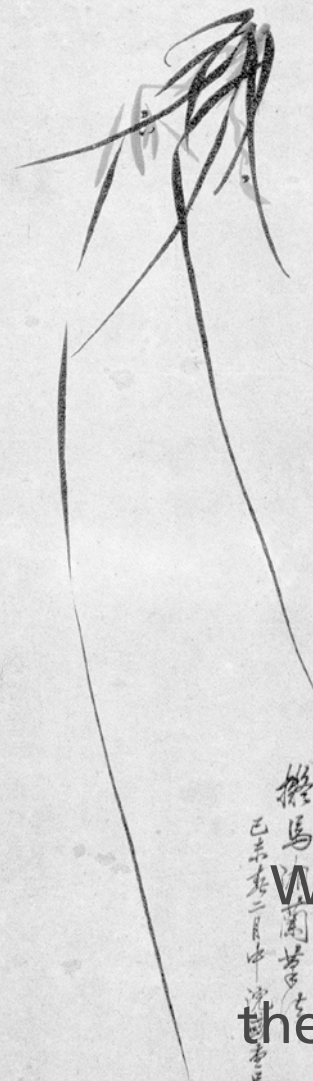


Shou Zhong
Aus- und Weiterbildungszentrum Ost
für Traditionelle Chinesische Medizin
und klassische Akupunktur e.V.



KOOPERATIONSPARTNER DER AGTCM
www.agtcm.de

内
養
功



Weiterbildung
medizinisch-
therapeutisches
Qi Gong mit
Liu Ya Fei



BASISAUSBILDUNG

VORAUSSETZUNGEN

Abgeschlossene Qi Gong Ausbildung mit Grundwissen in Chinesischer Medizin. Grundkenntnisse der Übungsreihe „Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi“ des Nei Yang Gong (mind. 3 Wochenendkurse bei Liu Ya Fei oder autorisierten SchülerInnen).

AUSBILDUNGSIHALTE

An Formen werden stille und bewegte Übungen des Nei Yang Gong der Grund- und Mittelstufe, darunter die Übungsreihen „Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi“ und „Bewege das Qi und verlängere das Leben“ unterrichtet.

Die Theorie umfasst die Systematik der Übungen mit ihren gesundheitlichen Wirkungen, den Abwandlungen bei bestehenden Beschwerden oder Krankheiten, Kontraindikationen einzelner Übungen sowie spezielle Übungen für häufige Krankheitsbilder.

DAUER

zwei Intensiv-Workshops und acht Wochenenden von Oktober 2012 bis Oktober 2014 (250 Unterrichtsstunden)

ZIEL

Medizinisch-therapeutische Anwendung der Grund- und Mittelstufe des Nei Yang Gong

AUFBAUAUSBILDUNG

VORAUSSETZUNGEN

Basisausbildung in medizinisch-therapeutischem Qi Gong mit den Formen des Nei Yang Gong Ausbildung in Chinesischer Medizin von wenigstens 170 Stunden.

AUSBILDUNGSIHALTE

Wiederholung und Vertiefung aller stillen und bewegten Übungen des Nei Yang Gong mit Betonung der unterschiedlichen Atemmethoden und ihren therapeutischen Anwendungen. Neu: Nü Zi Qi Gong – Frauen Qi Gong

Die Theorie umfasst Kriterien für Diagnose und Therapie, darauf basierend soll ein individuelles Behandlungskonzept, ein „Qi Gong Rezept“, erstellt werden. Schwerpunktmäßig werden chronische Erkrankungen des Magen/Darmtraktes, der Atemwege, des Bewegungsapparats besprochen, auch Krebserkrankungen sind Thema. Zur Ausbildung gehören Behandlung und Anleitung von PatientInnen, wie auch Fallbesprechungen und Dokumentation von Verläufen.

DAUER

ein Intensiv-Workshop und sechs Wochenenden Termine in Planung (160 Unterrichtsstunden)

ZIEL

Individuelle Qi Gong Therapie