

## Information und Anmeldung

**Anna Mietzner** 030-27 59 30 17  
info@tcm-praxis-mietzner.de  
**Elke Allinger** 030-615 78 51

Bitte diesen Teil in Blockschrift ausfüllen und per Post an: Elke Allinger, Leuschnerdamm 39, 10999 Berlin (auch eine formlose Anmeldung per email ist möglich, bitte mit Telefonnummer)

Hiermit melde ich mich

Name .....

Adresse .....

Telefon .....

mail .....

verbindlich für folgendes Seminar an

- 24./25. März 2018  
Xing Qi Yan Shou Fa, Übung 1–6  
Bewege das Qi und verlängere das Leben  
Kursgebühr 200 Euro/165 Euro

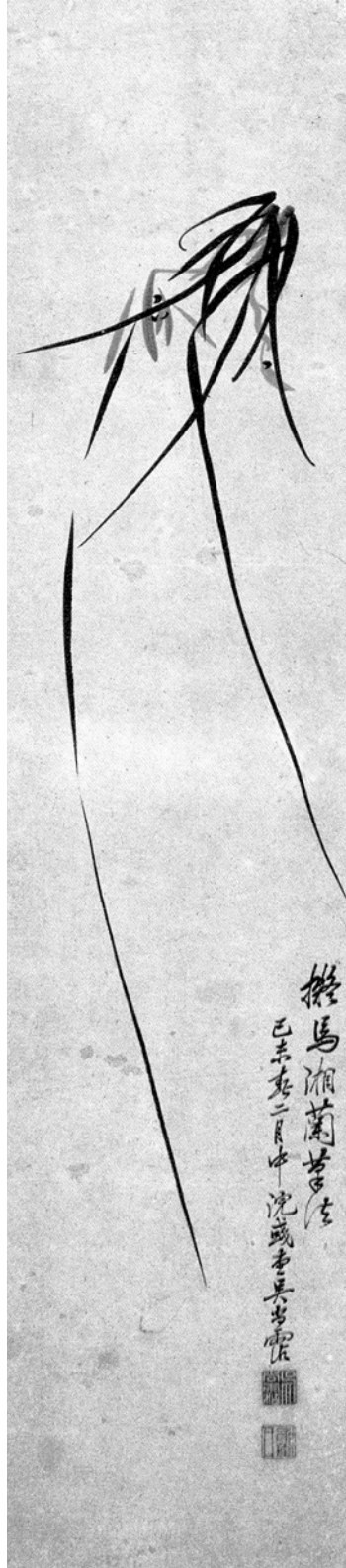
**Nach Eingang der Anmeldebestätigung wird die Kursgebühr fällig.**

Erst nach Eingang des Geldes ist die Anmeldung verbindlich und wird von uns schriftlich bestätigt. Bei Rücktritt bis 2 Wochen vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 50 Euro erhoben. Später wird der Gesamtpreis fällig, es sei denn, es wird eine Ersatzperson gestellt.

24./25. März 2018

**Xing Qi Yan Shou Fa**  
Übung 1–6  
Bewege das Qi  
und verlängere das  
Leben

Qi Gong  
mit  
Liu Ya Fei



## **Xing Qi Yan Shou Fa, Übung 1–6 Bewege das Qi und verlängere das Leben**

Liu Ya Fei unterrichtet in Berlin seit 1998 regelmäßig die verschiedenen Übungen des Nei Yang Gong. Seit Herbst 2006 leitet sie hier mehrjährige Weiterbildungen in medizinisch-therapeutischem Qi Gong.

In ihrer Heimat Beidaihe ist Liu Ya Fei die ärztliche Leiterin des Krankenhauses für Medizinisches Qi Gong der Provinz Hebei. Diese Einrichtung wurde Anfang der 50er Jahre von Liu Ya Feis Vater gegründet. Auf dem Gelände befindet sich auch das Gesamtchinesische Ausbildungszentrum für Medizinisches Qi Gong, in dem therapeutisches Qi Gong unterrichtet wird und Gruppen aus vielen Ländern die Übungen des Nei Yang Gong erlernen.

Nei Yang Gong (Innen Nährendes Qi Gong) ist eine Übungsreihe, die auf die Zeit der Ming-Dynastie (16.Jhd.) zurückgeht.

Liu Ya Feis Vater hat sie zu therapeutischen Zwecken überarbeitet. Aktuell ist Liu Ya Fei die Hauptvertreterin dieser Übungsmethode, die aus stillen und bewegten Formen besteht.

An diesem Wochenende wird Liu Ya Fei sechs Übungen aus der zweiten bewegten Form der Mittelstufe des Nei Yang Gong unterrichten. Darin werden die Bewegungen langlebiger Tiere oder mythischer Gestalten nachgeahmt. Neben den schon aus der ersten Form bekannten Bewegungen der Wirbelsäule und der Extremitäten spielen hier der innere Qi-Fluss und die Vorstellungsbilder eine große Rolle. Indem wir mehr und mehr ein Gefühl für das Fließen des Qi entwickeln, werden Geist und Körper verbunden und wir können die „innere Version“ der Übung entdecken.

Dieser Kurs ist nur für fortgeschrittene TeilnehmerInnen geeignet, welche die ersten 12 bewegten Übungen „Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi“ schon seit mindestens drei Jahren intensiv praktizieren, da die zweiten 12 Übungen darauf aufbauen.

**Samstag, 24. März 2018 10–18 Uhr**

**Sonntag, 25. März 2018 09–16 Uhr**

**200 Euro / 165 Euro**

Der ermäßigte Preis gilt für Mitglieder der AGTCM, ABZ-SchülerInnen und AbsolventInnen der aktuell laufenden Weiterbildung mit Liu Ya Fei.

Bitte bequeme Kleidung, ggf. Hallenschuhe und ein Sitzkissen und/oder eine Decke mitbringen.

### **Veranstaltungsort**

Karate Dojo Shin Gi Tai  
Reichenberger Straße 124, Haus D  
10999 Berlin

### **Es gibt zwei Eingänge**

Reichenberger Str. 124: **U1 U8** Kottbusser Tor  
**BUS** M29 Ohlauer Straße

Ohlauer Str. 5: **U1** Görlitzer Bahnhof

**BUS** M29 Spreewaldplatz

### **Bankverbindung**

Shou Zhong, IBAN: DE80 1004 0000 0681 8397 00  
BIC: COBADEFFXXX