

Weiterbildung I Nei Yang Gong

Medizinisch- therapeutisches Qi Gong nach Liu Ya Fei

2025/ 2026

Termine und Inhalte:

Intensivworkshop:

23.–28. April 2025
Basiskulturfabrik Neustrelitz

Einführung ins Nei Yang Gong: bewegte Formen
*Selbstmassagen, Wandle Muskeln und Sehnen
und bewege das Qi* und Stille Übungen

Wochenende 1:

20.–22. Juni 2025

Wandle Muskeln und Sehnen ... Übung 1-6:
Vertiefung, Anwendung, Abwandlungen/ SÜ

Wochenende 2:

19.–21. September 2025

Wandle Muskeln und Sehnen ... Übung 7-12:
Vertiefung, Anwendung, Abwandlungen/ SÜ

Wochenende 3:

31. Oktober–2. November 2025

Wiederholung Übung 1-12/ *Gesunderhaltende
Selbstmassagen, Systematik und Wirkung*

Wochenende 4:

05.–07. Dezember 2025

Wiederholung aller bisher erlernten stillen und
bewegten Übungen, Vertiefung/ Didaktik

Wochenende 5:

06.–08. Februar 2026

Bewegte Form *Bewege das Qi und verlängere
das Leben*, Übung 1-6

Wochenende 6:

17.–19. April 2026

Bewegte Form *Bewege das Qi und verlängere
das Leben*, Übung 7-12

Wochenende 7:

26.–28. Juni 2026

Prüfungsvorbereitung. Wiederholung aller stillen
und bewegten Formen

Wochenende 8:

25.–27. September 2026

Theoretische Prüfung und praktische Prüfung in
Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi

Wochenendzeiten:

Fr 15:30-19:00
Sa 09:00-18:00
So 09:00-13:30

撥馬湘蘭書法
己未春二月申
沈或書吳書雲