NEI YANG GONG AUSBILDUNG MEDIZINISCH-THERAPEUTISCHES QI GONG NACH LIU YA FEI

Das Nei Yang Gong Zentrum Berlin bietet seit 2006 in Zusammenarbeit mit AGTCM und Shou Zhong eine mehrjährige Aus- und Weiterbildung mit Liu Ya Fei in medizinisch-therapeutischem Qi Gong an.

Ab 2024 werden wir die Ausbildung mit einem Team von 5 Dozentinnen durchführen: unter Supervision von Elke Allinger und Anna Mietzner unterrichten auch Johanna David, Beate Müller und Petra Wüller.

Die dreigliedrige Ausbildung umfasst:

GRUNDAUSBILDUNG

Qi Gong mit Schwerpunkt auf Nei Yang Gong, sowie Grundwissen in TCM und Didaktik.

WEITERBILDUNG I

in medizinischem Qi Gong anhand der Übungen des Nei Yang Gong für Qi Gong Unterrichtende, die mehr Wissen und Sicherheit im Umgang mit gesundheitlichen Problemen ihrer TeilnehmerInnen wünschen.

WEITERBILDUNG II

für die individuelle therapeutische Anwendung: nach Erstellen einer Chinesischen Diagnose wird gezielt mit Qi Gong Übungen therapiert.

MÖGLICHE KOMBINATIONEN

KURSLEITER*INNEN AUSBILDUNG

Grundausbildung und Weiterbildung I mit Prüfung

MEDIZINISCH-THERAPEUTISCHES QI GONG

Weiterbildung I und
Weiterbildung II (nur in Verbindung mit Weiterbildung I buchbar)

Die Grundausbildung und die Weiterbildungen sind vom Deutschen Dachverband für Qigong und Tajiquan (DDQT) anerkannt

Eine ausführliche Broschüre zu den Aus- und Weiterbildungen schicken wir auf Anforderung gern zu.

INFORMATIONEN

Johanna David, Tel.: +49 (0)152-336 975 60
ausbildung@nei-yang-gong.de
Nei Yang Gong Zentrum Berlin
www.nei-yang-gong.de

内養功

Nei Yang Gong Zentrum | Berlin
Berliner Zentrum für Innen Nährendes Qi Gong

in Kooperation mit

Shou Zhong
Aus- und Weiterbildungszentrum für Chinesische Medizin

KOOPERATIONSPARTNER DER AGTCM
Fachverband für Chinesische Medizin

Nei Yang Gong Ausbildung

Medizinisch-therapeutisches Qi Gong nach Liu Ya Fei

GRUNDAUSBILDUNG

VORAUSSETZUNGEN
Zweijähriges Üben von Qi Gong oder verwandten Disziplinen (Tai Ji Quan, Wu Shu).

AUSBILDUNGSINHALTE
Qi Gong Basisübungen aus Dantian Qi Gong und Tai Ji Qi Gong, Selbstmassagen, als große Form die Übungsreihe „Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi“ des Nei Yang Gong.

Die begleitende Theorie umfasst u.a. die Regulierung von Atem, Körper und geistiger Haltung beim Üben und die Grundprinzipien des Qi Gong. Außerdem werden für die Qi Gong-Praxis relevantes Grundwissen der TCM und die Grundlagen der Didaktik vermittelt.

DAUER
acht Wochenenden (160 UE)

ZIEL
Voraussetzung für die Weiterbildung I für TeilnehmerInnen ohne vorherige Qi Gong Ausbildung
Im Modulsystem können bei Bedarf einzelne Bereiche belegt werden, wie TCM, Didaktik oder die Übungsreihe „Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi“.

WEITERBILDUNG I

VORAUSSETZUNGEN
Grundausbildung Nei Yang Gong
oder
Qi Gong Ausbildung extern und Grundkenntnisse der Übungsreihe „Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi“ (mind. 3 Wochenenden bei Liu Ya Fei oder durch sie autorisierte LehrerInnen).

AUSBILDUNGSINHALTE
Stille und bewegte Übungen der Grund- und Mittelstufe des Nei Yang Gong, darunter die Übungsreihen „Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi“ und „Bewege das Qi und verlängere das Leben“.

Im theoretischen Teil werden die Systematik der Übungen mit ihren gesundheitlichen Wirkungen und eventuellen Kontraindikationen besprochen, sowie Abwandlungen bei bestehenden Beschwerden oder Krankheiten gezeigt.

DAUER
ein Intensiv-Workshop & acht Wochenenden (210 UE)

ZIEL
Qi Gong KursleiterIn mit Schwerpunkt Nei Yang Gong

WEITERBILDUNG II

VORAUSSETZUNGEN
Abgeschlossene Weiterbildung I und Ausbildung in chinesischer Medizin von wenigstens 170 Stunden (Ausnahme GasthörerInnen).

AUSBILDUNGSINHALTE
Wiederholung und Vertiefung der Übungen von Weiterbildung I mit Betonung der therapeutischen Anwendungen.
Systematik der Selbstmassagen,
Stille Übungen der Mittelstufe,
Nü Zi Qi Gong – Qi Gong für Frauen

Die Theorie umfasst Kriterien für Diagnose und Therapie mit Qi Gong und das Erstellen von individuellen Behandlungskonzepten. Die einzelnen Wochenenden beschäftigen sich schwerpunktmäßig mit häufig auftretenden chronischen Erkrankungen. Zur Ausbildung gehören die Auswahl von Übungen und die Anleitung von PatientInnen, wie auch Fallbesprechungen und Dokumentationen von Gesundheitsverläufen.

DAUER
ein Intensiv-Workshop & acht Wochenenden (200 UE)

ZIEL
Individuelle Qi Gong Therapie