

内 养 功

Kompaktkurse

09.03.2019	Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi
Samstag	10.00 – 18.00 Uhr Übung 5 – 8
Kursleitung	Beate Müller
Ort	Seelingstr.32
Kosten	90 Euro (70 Euro)

Für
Anfänger-
Innen

Fortlaufende Kurse

Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi

Montag 18.00 – 19.30 Uhr
21.01. – 01.04.2019
nicht am 04.02.2019
Übung 7 – 12
Kursleitung Elke Allinger
Ort Shou Zhong/Belziger Straße

Dienstag 17.00 – 18.30 Uhr
22.01. – 02.04.2019
nicht am 26.02.2019
ausgewählte Übungen
und Selbstmassagen
Kursleitung Anna Mietzner/Beate Müller
Ort Seelingstr.32

Mittwoch 19.00 – 20.30
16.01. – 10.04.2019
nicht am 06./20.02./20.03.19
Übung 7 – 12
Kursleitung Beate Müller
Ort Shou Zhong/Belziger Straße

Mittwoch 17.30 – 19.00 Uhr
23.01. – 03.04.2019
nicht am 06.02.2019
Übung 1 – 12
Kursleitung Elke Allinger
Ort Shou Zhong/Belziger Straße

Donnerstag 9.00 – 11.00 Uhr
17.01. – 04.04.2019
nicht am 14./21.02.2019
Kursleitung Anna Mietzner
Ort Shou Zhong/Belziger Straße

Kosten 140 Euro (115 Euro)
jeweils für 10 Termine

Für
bereits länger
Nei Yang Gong
Übende

Themenspezifische Seminare

02.02.2019 Stille Übungen
Samstag 11.00 – 14.00 Uhr
Kursleitung Elke Allinger
Ort Seelingstr. 32

Kosten 40 Euro

Gesundheitskurse in Zusammenarbeit mit dem Seminarzentrum für Prävention und Integrative Medizin e.V.

Anmeldung und weitere Informationen
Tel 030/4 50 52 90 83
www.seminarzentrum-integrative-medizin.de

08.02.2019 Qi Gong gegen hohen Blutdruck

08.03.2019 Qi Gong Übungen für Schulter und Nacken

Freitag 16.00 – 19.00 Uhr
Kursleitung Anna Mietzner
Ort Seelingstr.32

Kosten jeweils 40 Euro

Ausblick

Sommer Special – Intensivkurs
24.- 28.06.2019
Fünf Vormittage
Bewegte Übungen des Nei Yang Gong

Zehnerkartensystem

Mit der Zehnerkarte können Sie flexibel an den fortlaufenden Kursen (Mo-Fr) teilnehmen. Dies gilt allerdings nur für Qi Gong Übende, die alle 12 Übungen der Form „Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi“ kennen.

Kosten 160 Euro (140)
gültig für 12 Monate

Kursanmeldung

Tel: 030 27593017
Fax: 030 27593018
info@nei-yang-gong.de
www.nei-yang-gong.de

Ihre Anmeldung wird mit Überweisung der Kursgebühr bis 10 Tage vor Kursbeginn auf folgendes Konto verbindlich:

Dr. Anna Mietzner
Dt. APO-Bank Berlin
IBAN DE46 3006 0601 0501 9429 99
BIC DAAEEDDD

Bei einer Absage weniger als 1 Woche vor Kursbeginn behalten wir uns eine Stornogebühr von 50 % vor.

Veranstaltungsorte

bei jeweiligen Kurs vermerkt

Veranstaltungsorte

Nei Yang Gong Zentrum | Berlin

Praxis Dr. Anna Mietzner
Seelingstr. 32
14059 Berlin

info@nei-yang-gong.de
www.nei-yang-gong.de

Shou Zhong

Schule für Traditionelle Chinesische Medizin –
Ausbildungszentrum Ost für Klassische
Akupunktur und Traditionelle Chinesische
Medizin e.V.

Belziger Str. 69/71
10823 Berlin

Tel: 030 29044603

Programm

Nei Yang Gong Zentrum | Berlin

Januar bis April 2019



Praxis Dr. Anna Mietzner
Seelingstr. 32
14059 Berlin