

内 养 功

Themenspezifischer Kurs

23.09.2023 **Stilles Qi Gong**
Einführung

Samstag 11.00 – 14.00 Uhr
Kursleitung Elke Allinger
Ort Living Moment e. V.,
Zossener Str. 31, 10961 Berlin

Kosten 50 Euro (45 Euro)

Wochenendkurs

16. – 17.09.23 **Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi**
Ausgewählte Übungen

Samstag 10:00 – 18:00 Uhr
Sonntag 09:00 – 16:00 Uhr
Kursleitung Elke Allinger und Beate Müller
Ort Karate Dojo
Reichenberger/Ohlauer Straße
10999 Berlin

Kosten 180 Euro (160 Euro)

Fortlaufende Kurse

Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi

Montag 18.00 – 19.30 Uhr
18.09. – 27.11.2023
(nicht am 02.10.)
Übung 1 – 6

Kursleitung Elke Allinger
Ort Shou Zhong/Belziger Straße

Mittwoch 19.10 – 20.40 Uhr
13.09. – 06.12.2023
(nicht am 25.10./ 01.11./ 29.11.)
Übung 1 – 6

Kursleitung Beate Müller
Ort Shou Zhong/Belziger Straße

Mittwoch 17.30 – 19.00 Uhr
27.09. – 06.12.2023
(nicht am 04.10.)
Übung 1 – 6

Kursleitung Elke Allinger
Ort Shou Zhong/Belziger Straße

Kosten 160 Euro (140 Euro)
jeweils für 10 Termine

Anmeldung und Bezahlung

beim Nei Yang Gong Zentrum Berlin

Für
Anfänger-
Innen

Für
bereits länger
Nei Yang Gong
Übende

Gesundheitskurse in Zusammenarbeit mit dem Seminarzentrum für Prävention und Integrative Medizin e. V.

Qi Gong bei chronischem Erschöpfungssyndrom – Basiskurs *

Donnerstag **17.15 – 18.00 Uhr**
Basiskurs 14.09. – 30.11.2023
(nicht am 05.10., 02.11.)

ärztliche Beratung
Kursleitung Dr. Anna Mietzner
Ort Beate Müller/ Sabine Horn
online

Kosten 100 Euro
für 10 Termine

* Anmeldung, weitere Informationen und Bezahlung

Tel 030/4 50 52 90 83
www.seminarzentrum-integrative-medicin.de/qi-gong

Qi Gong bei chronischem Erschöpfungssyndrom – Aufbaukurs

Donnerstag **18.30 – 19.30 Uhr**
Aufbaukurs 14.09. – 30.11.2023
(nicht am 05.10., 02.11.)

ärztliche Beratung
Kursleitung Dr. Anna Mietzner
Ort Beate Müller/ Sabine Horn
online

Kosten 125 Euro (erm. 100 Euro)
für 10 Termine

Anmeldung und Bezahlung

beim Nei Yang Gong Zentrum Berlin

Zehnerkartensystem

Mit der Zehnerkarte können Sie flexibel an den fortlaufenden Kursen (Mo-Fr) teilnehmen. Dies gilt allerdings nur für Qi Gong Üben, die alle 12 Übungen der Form „Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi“ kennen.

Kosten 200 Euro (180)
gültig für 12 Monate

Kursanmeldung

Fortlaufende Kurse NYG Zentrum
info@nei-yang-gong.de
www.nei-yang-gong.de

Ihre Anmeldung wird mit Überweisung der Kursgebühr bis 10 Tage vor Kursbeginn auf folgendes Konto verbindlich:

Dr. Anna Mietzner
Dt. APO-Bank Berlin
IBAN DE37 3006 0601 0701 9429 99
BIC DAAEDEDXXX

Bei einer Absage unter einer Woche vor Kursbeginn behalten wir uns eine Stornogebühr von 50 % vor.

Veranstaltungsorte

Fortlaufende Kurse:

Shou Zhong

Schule für Traditionelle Chinesische Medizin – Ausbildungszentrum Ost für Klassische Akupunktur und Traditionelle Chinesische Medizin e.V.
Belziger Str. 69/71
10823 Berlin

Kursorte für Einzeltermine:

Living Moment e. V.

Zossener Str. 31 im Hof
10961 Berlin

Shin Gi Tai Karate Dojo

Reichenberger Str. 124, 2. Hof,
Ohlauer Str. 5, 1. Hof – Haus D
10999 Berlin

Programm

Nei Yang Gong Zentrum | Berlin

September bis Dezember 2023

