

Themenspezifischer Kurs

13.05.2023 Qi Gong und Achtsamkeit
Einführung
Samstag 11.00 – 14.00 Uhr
Kursleitung Beate Müller
Ort Living Moment e. V.,
Zossener Str. 31, 10961 Berlin

Kosten 50 Euro (45 Euro)

Kompaktkurs

11.06.2023 Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi
Ausgewählte Übungen
Sonntag 11:00 – 17:00 Uhr
Kursleitung Beate Müller
Ort wird noch bekannt gegeben

Kosten 95 Euro (80 Euro)

Sommer Special – Intensivkurs 17.07.-21.07.2023

Fünf Vormittage Bewegte Übungen des Nei Yang Gong

Mo – Fr 09.00 – 13.00 Uhr
Kursleitung Elke Allinger/ Beate Müller
Ort Karate Dojo
Reichenberger/Ohlauer Straße

Kosten 280 Euro (250 Euro)

Fortlaufende Kurse

Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi

Montag 18.00 – 19.30 Uhr
17.04. – 03.07.2023
(nicht am 01.05./29.05.)
Übung 7 – 12
Kursleitung Elke Allinger
Ort Shou Zhong/Belziger Straße

Mittwoch 19.10 – 20.40 Uhr
26.04. – 28.06.2023
Übung 7 – 12
(Ersatztermin 05.07.)
Kursleitung Beate Müller
Ort Shou Zhong/Belziger Straße

Mittwoch 17.30 – 19.00 Uhr
26.04. – 28.06.2023
Kursleitung Elke Allinger
Ort Shou Zhong/Belziger Straße

Kosten 160 Euro (140 Euro)
jeweils für 10 Termine

Anmeldung und Bezahlung
beim Nei Yang Gong Zentrum Berlin



Gesundheitskurse in Zusammenarbeit mit dem Seminarzentrum für Prävention und Integrative Medizin e. V.

Qi Gong bei chronischem Erschöpfungssyndrom – Basiskurs *

Dienstag 17.15 – 18.00 Uhr
Basiskurs 18.04. – 27.06.2023
(nicht am 23.05.)
ärztliche Beratung Dr. Anna Mietzner
Kursleitung Beate Müller/ Sabine Horn
Ort online

Kosten 100 Euro
für 10 Termine

* Anmeldung, weitere Informationen und Bezahlung

Tel 030/4 50 52 90 83
www.seminarzentrum-integrative-medizin.de/qi-gong

Qi Gong bei chronischem Erschöpfungssyndrom – Aufbaukurs

Dienstag 18.30 – 19.15 Uhr
Aufbaukurs 18.04. – 27.06.2023
(nicht am 23.05.)
ärztliche Beratung Dr. Anna Mietzner
Kursleitung Beate Müller/ Sabine Horn
Ort online

Kosten 100 Euro (erm. 80 Euro)
für 10 Termine

Anmeldung und Bezahlung
beim Nei Yang Gong Zentrum Berlin



Zehnerkartensystem

Mit der Zehnerkarte können Sie flexibel an den fortlaufenden Kursen (Mo-Fr) teilnehmen. Dies gilt allerdings nur für Qi Gong Üben, die alle 12 Übungen der Form „Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi“ kennen.

Kosten 200 Euro (180)
gültig für 12 Monate

Kursanmeldung

Fortlaufende Kurse NYG Zentrum
info@nei-yang-gong.de
www.nei-yang-gong.de

Ihre Anmeldung wird mit Überweisung der Kursgebühr bis 10 Tage vor Kursbeginn auf folgendes Konto verbindlich:

Dr. Anna Mietzner
Dt. APO-Bank Berlin
IBAN DE37 3006 0601 0701 9429 99
BIC DAAEEDXXX

Bei einer Absage unter einer Woche vor Kursbeginn behalten wir uns eine Stornogebühr von 50 % vor.

Veranstaltungsorte

Fortlaufende Kurse:

Shou Zhong

Schule für Traditionelle Chinesische Medizin – Ausbildungszentrum Ost für Klassische Akupunktur und Traditionelle Chinesische Medizin e.V.
Belziger Str. 69/71
10823 Berlin

Kursorte für Einzeltermine:

Living Moment e. V.

Zossener Str. 31 im Hof
10961 Berlin

Shin Gi Tai Karate Dojo

Reichenberger Str. 124, 2. Hof,
Ohlauer Str. 5, 1. Hof – Haus D
10999 Berlin

Programm

Nei Yang Gong Zentrum | Berlin

April bis Juli 2023

