

内 养 功

Übungsgruppe*

Bewege das Qi und verlängere das Leben

Dienstag 17.30 – 20.30 Uhr
03.09./ 08.10./ 12.11.2024
Kursleitung Johanna David/Beate Müller
Ort Kiefholzstraße 415 (Treptow)

Kosten 150 Euro (135 Euro)

* Die Kenntnis der 2. Form wird vorausgesetzt

Themenspezifischer Kurs

Stilles Qi Gong – Einführung

10.11.24
Sonntag 11:00-14:00 Uhr
Kursleitung Elke Allinger
Ort Living Moment e. V,
Zossener Str. 31, 10961 Berlin

Kosten 50 Euro (45 Euro)

Sommer Special – Intensivkurs 22.07.-26.07.2024

Fünf Vormittage | Wandle Muskeln und Sehnen und Bewege das Qi

Mo – Fr 09.00 – 13.00 Uhr
Kursleitung Elke Allinger/Johanna David
Ort Karate Dojo
Reichenberger/Ohlauer Straße

Kosten 280 Euro (250 Euro)



Fortlaufende Kurse

Qi Gong und Achtsamkeit

Dienstag 13.30 – 15.00 Uhr
17.09. – 03.12.2024
(nicht am 29.10.24)
Kursleitung Beate Müller
Ort Shou Zhong/Belziger Straße

Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi

Montag 18.00 – 19.30 Uhr
23.09. – 25.11.2024
Übung 7 – 12
Kursleitung Elke Allinger
Ort Shou Zhong/Belziger Straße

Mittwoch 19.10 – 20.40 Uhr
11.09. – 20.11.2024
(nicht am 02.10.24)
Übung 7 – 12
Kursleitung Inga Bergmann
Ort Shou Zhong/Belziger Straße

Mittwoch 17.30 – 19.00 Uhr
25.09. – 27.11.2024
Kursleitung Elke Allinger
Ort Shou Zhong/Belziger Straße

Kosten 175 Euro (155 Euro)
jeweils für 10 Termine

Anmeldung und Bezahlung
beim Nei Yang Gong Zentrum Berlin

Gesundheitskurse in Zusammenarbeit mit dem Seminarzentrum für Prävention und Integrative Medizin e. V.

Qi Gong bei chronischem Erschöpfungssyndrom – Basis-Kurs*

Donnerstag 16.15 – 17.00 Uhr
19.09. – 28.11.2024
(nicht am 03.10.24)

ärztliche Beratung Kursleitung Ort
Dr. Anna Mietzner
Beate Müller/Anna Mietzner
online

Kosten 100 Euro
für 10 Termine

*Anmeldung, weitere Informationen und Bezahlung

Tel 030/4 50 52 90 83
www.seminarzentrum-integrative-medizin.de/qi-gong

Qi Gong bei chronischem Erschöpfungssyndrom – Aufbaukurs

Donnerstag 17.30 – 18.30 Uhr
19.09. – 28.11.2024
(nicht am 03.10.24)

ärztliche Beratung Kursleitung Ort
Dr. Anna Mietzner
Beate Müller/Anna Mietzner
online

Kosten 125 Euro (erm. 100 Euro)
für 10 Termine

Anmeldung und Bezahlung
beim Nei Yang Gong Zentrum Berlin

Zehnerkartensystem

Mit der Zehnerkarte können Sie flexibel an den fortlaufenden Kursen (Mo-Fr) teilnehmen. Dies gilt allerdings nur für Qi Gong Üben, die alle 12 Übungen der Form „Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi“ kennen.

Kosten 220 Euro (200)
gültig für 12 Monate

Kursanmeldung

Für die Kurse NYG Zentrum:
info@nei-yang-gong.de
www.nei-yang-gong.de

Ihre Anmeldung für **fortlaufende** Kurse wird mit Überweisung der Kursgebühr bis 10 Tage vor Kursbeginn auf folgendes Konto verbindlich:

Dr. Anna Mietzner
Dt. APO-Bank Berlin
IBAN DE37 3006 0601 0701 9429 99
BIC DAAEDEDXXX

Bei einer Absage unter einer Woche vor Kursbeginn behalten wir uns eine Stornogebühr von 50 % vor.

Veranstaltungsorte

Fortlaufende Kurse:

Shou Zhong

Schule für Traditionelle Chinesische Medizin – Ausbildungszentrum Ost für Klassische Akupunktur und Traditionelle Chinesische Medizin e.V.
Belziger Str. 69/71
10823 Berlin



andere Kursorte:

Living Moment e. V.

Zossener Straße 31 – im Hof
12435 Berlin-Treptow

Mehrzweckraum

Kiefholzstraße 415
12435 Berlin-Treptow

Shin Gi Tai Karate Dojo

Reichenberger Str. 124, 2. Hof,
Ohlauer Str. 5, 1. Hof – Haus D
10999 Berlin

Programm

Nei Yang Gong Zentrum | Berlin

September bis November 2024

