

## Wochenendkurs kurz

### Qi Gong und Achtsamkeit QG Basis mit ausgewählten NYG Übungen

15.06.24/16.06.24

**Samstag 10:00-16:00 Uhr**  
(inkl Mittagspause)

**Sonntag 10:00-13:00 Uhr**

Kursleitung Beate Müller  
Ort Living Moment e. V,  
Zossener Str. 31, 10961 Berlin

**Kosten** 125 Euro (110 Euro)

### Übungsgruppe\*

### Bewege das Qi und verlängere das Leben

Dienstag 17.30 – 20.30 Uhr  
09.04./07.05./04.06.2024  
(Reserve 02.07.2024)

Kursleitung Johanna David/Beate Müller  
Ort MZR/Kiefholzstraße 415

**Kosten** 150 Euro (135 Euro)

### Sommer Special – Intensivkurs 22.07.-26.07.2024

### Fünf Vormittage | Wandle Muskeln und Sehnen und Bewege das Qi

**Mo – Fr 09.00 – 13.00 Uhr**

Kursleitung Elke Allinger/N.N.  
Ort Karate Dojo  
Reichenberger/Ohlauer Straße

**Kosten** 280 Euro (250 Euro)

内  
養  
功

\* Die Kenntnis  
der Form  
wird voraus-  
gesetzt

## Fortlaufende Kurse

### Qi Gong und Achtsamkeit QG Basis mit ausgewählten NYG Übungen

**Dienstag 13.30 – 15.00 Uhr**  
16.04. – 09.07.2024  
(nicht am 14.05./21.05./11.06.)

Kursleitung Beate Müller  
Ort Shou Zhong/Belziger Straße

### Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi

**Montag 18.00 – 19.30 Uhr**  
15.04. – 24.06.2024  
(nicht am 20.05.)

Übung 1 – 6  
Kursleitung Elke Allinger  
Ort Shou Zhong/Belziger Straße

**Mittwoch 19.10 – 20.40 Uhr**  
17.04. – 26.06.2024  
(nicht am 01.05.)

Übung 1 – 6  
Kursleitung Inga Bergmann/Beate Müller  
Ort Shou Zhong/Belziger Straße

**Mittwoch 17.30 – 19.00 Uhr**  
17.04. – 26.06.2024  
(nicht am 01.05.)

Übung 1 – 6  
Kursleitung Elke Allinger  
Ort Shou Zhong/Belziger Straße

**Kosten** 160 Euro (140 Euro)  
jeweils für 10 Termine

**Anmeldung und Bezahlung**  
beim Nei Yang Gong Zentrum Berlin

## Gesundheitskurse in Zusammenarbeit mit dem Seminarzentrum für Prävention und Integrative Medizin e. V.

### Qi Gong bei chronischem Erschöpfungssyndrom – Basis-Kurs\*

**Donnerstag 16.15 – 17.00 Uhr**  
18.04. – 27.06.2024  
(nicht am 09.05.)

ärztliche  
Beratung Dr. Anna Mietzner  
Kursleitung Beate Müller/Anna Mietzner  
Ort online

**Kosten** 100 Euro  
für 10 Termine

### \*Anmeldung, weitere Informationen und Bezahlung

Tel 030/4 50 52 90 83  
www.seminarzentrum-integrative-  
medizin.de/qi-gong

### Qi Gong bei chronischem Erschöpfungssyndrom – Aufbaukurs

**Donnerstag 17.30 – 18.30 Uhr**  
18.04. – 27.06.2024  
(nicht am 09.05.)

ärztliche  
Beratung Dr. Anna Mietzner  
Kursleitung Beate Müller/Anna Mietzner  
Ort online

**Kosten** 125 Euro (erm. 100 Euro)  
für 10 Termine

**Anmeldung und Bezahlung**  
beim Nei Yang Gong Zentrum Berlin



## Zehnerkartensystem

Mit der Zehnerkarte können Sie flexibel an den fortlaufenden Kursen (Mo-Fr) teilnehmen. Dies gilt allerdings nur für Qi Gong Üben, die alle 12 Übungen der Form „Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi“ kennen.

**Kosten** 200 Euro (180)  
gültig für 12 Monate

## Kursanmeldung

Für die Kurse NYG Zentrum:  
[info@nei-yang-gong.de](mailto:info@nei-yang-gong.de)  
[www.nei-yang-gong.de](http://www.nei-yang-gong.de)

Ihre Anmeldung für fortlaufende Kurse wird mit Überweisung der Kursgebühr bis 10 Tage vor Kursbeginn auf folgendes Konto verbindlich:

Dr. Anna Mietzner  
Dt. APO-Bank Berlin  
IBAN DE37 3006 0601 0701 9429 99  
BIC DAAEDEDXXX

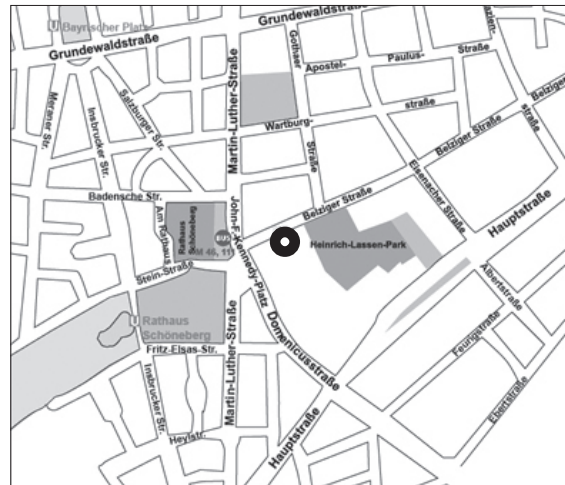
Bei einer Absage unter einer Woche vor Kursbeginn behalten wir uns eine Stornogebühr von 50 % vor.

## Veranstaltungsorte

### Fortlaufende Kurse:

#### Shou Zhong

Schule für Traditionelle Chinesische Medizin – Ausbildungszentrum Ost für Klassische Akupunktur und Traditionelle Chinesische Medizin e.V.  
Belziger Str. 69/71  
10823 Berlin



### andere Kursorte:

#### Living Moment e. V.

Zossener Straße 31 – im Hof  
12435 Berlin-Treptow

#### Mehrzweckraum

Kiefholzstraße 415  
12435 Berlin-Treptow

#### Shin Gi Tai Karate Dojo

Reichenberger Str. 124, 2. Hof,  
Ohlauer Str. 5, 1. Hof – Haus D  
10999 Berlin

## Programm

## Nei Yang Gong Zentrum | Berlin

April bis Juli 2024

