

## Fortlaufender Kurs

NEU!

### Qi Gong und Achtsamkeit

**Dienstag** 13.30 – 15.00 Uhr  
16.01. – 26.03.2024  
Kursleitung Beate Müller  
Ort Shou Zhong/Belziger Straße  
**Kosten** 160 Euro (140 Euro)

### Übungsgruppe

NEU!

### Bewege das Qi und verlängere das Leben

**Dienstag** 17.30 – 20.30 Uhr  
23.01./20.02./19.03.2024  
Kursleitung Johanna David/Beate Müller  
Ort MZR/Kiefholzstraße 415  
**Kosten** 150 Euro (135 Euro)

Die Kenntnis der Form wird vorausgesetzt

### Sommer Special – Intensivkurs 22.07.-26.07.2024

### Fünf Vormittage Bewegte Übungen des Nei Yang Gong

**Mo – Fr** 09.00 – 13.00 Uhr  
Kursleitung Elke Allinger/ N.N.  
Ort Karate Dojo  
Reichenberger/Ohlauer Straße  
**Kosten** 280 Euro (250 Euro)

## Fortlaufende Kurse

### Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi

**Montag** 18.00 – 19.30 Uhr  
22.01. – 25.03.2024  
Übung 7 – 12  
Kursleitung Elke Allinger  
Ort Shou Zhong/Belziger Straße

**Mittwoch** 19.10 – 20.40 Uhr  
24.01. – 27.03.2024  
Übung 7 – 12  
Kursleitung Inga Bergmann  
Ort Shou Zhong/Belziger Straße

**Mittwoch** 17.30 – 19.00 Uhr  
24.01. – 27.03.2024  
Übung 1 – 12  
Kursleitung Elke Allinger  
Ort Shou Zhong/Belziger Straße

**Kosten** 160 Euro (140 Euro)  
jeweils für 10 Termine

### Anmeldung und Bezahlung beim Nei Yang Gong Zentrum Berlin

Für  
Anfänger-  
Innen

Für  
bereits länger  
Nei Yang Gong  
Übende

## Gesundheitskurse in Zusammenarbeit mit dem Seminarzentrum für Prävention und Integrative Medizin e. V.

### Qi Gong bei chronischem Erschöpfungssyndrom – Basis-Kurs\*

**Donnerstag** 16.15 – 17.00 Uhr  
18.01. – 28.03.2024

ärztliche  
Beratung Dr. Anna Mietzner  
Kursleitung Beate Müller/ Sabine Horn  
Ort online

**Kosten** 100 Euro  
für 10 Termine

### \*Anmeldung, weitere Informationen und Bezahlung

Tel 030/4 50 52 90 83  
www.seminarzentrum-integrative-  
medizin.de/qi-gong

### Qi Gong bei chronischem Erschöpfungssyndrom – Aufbaukurs

**Donnerstag** 17.30 – 18.30 Uhr  
18.01. – 28.03.2024

ärztliche  
Beratung Dr. Anna Mietzner  
Kursleitung Beate Müller/ Sabine Horn  
Ort online

**Kosten** 125 Euro (erm. 100 Euro)  
für 10 Termine

### Anmeldung und Bezahlung beim Nei Yang Gong Zentrum Berlin

内  
養  
功

## Zehnerkartensystem

Mit der Zehnerkarte können Sie flexibel an den fortlaufenden Kursen (Mo-Fr) teilnehmen. Dies gilt allerdings nur für Qi Gong Üben, die alle 12 Übungen der Form „Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi“ kennen.

**Kosten** 200 Euro (180)  
gültig für 12 Monate

## Kursanmeldung

Alle Kurse NYG Zentrum:  
info@nei-yang-gong.de  
www.nei-yang-gong.de

Ihre Anmeldung für fortlaufende Kurse wird mit Überweisung der Kursgebühr bis 10 Tage vor Kursbeginn auf folgendes Konto verbindlich:

Dr. Anna Mietzner  
Dt. APO-Bank Berlin  
IBAN DE37 3006 0601 0701 9429 99  
BIC DAAEDEDXXX

Bei einer Absage unter einer Woche vor Kursbeginn behalten wir uns eine Stornogebühr von 50 % vor.

## Veranstaltungsorte

### Fortlaufende Kurse:

#### Shou Zhong

Schule für Traditionelle Chinesische Medizin – Ausbildungszentrum Ost für Klassische Akupunktur und Traditionelle Chinesische Medizin e.V.  
Belziger Str. 69/71  
10823 Berlin

### Kursorte für Einzeltermine:

#### MZR

Kiefholzstraße 415  
12435 Berlin-Treptow

#### Shin Gi Tai Karate Dojo

Reichenberger Str. 124, 2. Hof,  
Ohlauer Str. 5, 1. Hof – Haus D  
10999 Berlin

## Programm

## Nei Yang Gong Zentrum | Berlin

Januar bis März 2024

