

Fortlaufender Kurs

NEU!

Qi Gong und Achtsamkeit

Dienstag 13.30 – 15.00 Uhr
16.01. – 26.03.2024
Kursleitung Beate Müller
Ort Shou Zhong/Belziger Straße

Kosten 160 Euro (140 Euro)

Übungsgruppe

NEU!

Bewege das Qi und verlängere das Leben

Dienstag 17.30 – 20.30 Uhr
23.01./20.02./19.03.2024
Kursleitung Johanna David/Beate Müller
Ort MZR/Kiefholzstraße 415

Kosten 150 Euro (135 Euro)

Die Kenntnis der Form wird vorausgesetzt

Sommer Special – Intensivkurs 22.07.-26.07.2024

Fünf Vormittage Bewegte Übungen des Nei Yang Gong

Mo – Fr 09.00 – 13.00 Uhr
Kursleitung Elke Allinger/ N.N.
Ort Karate Dojo
Reichenberger/Ohlauer Straße

Kosten 280 Euro (250 Euro)

Fortlaufende Kurse

Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi

Montag 18.00 – 19.30 Uhr
22.01. – 25.03.2024
Übung 7 – 12
Kursleitung Elke Allinger
Ort Shou Zhong/Belziger Straße

Mittwoch 19.10 – 20.40 Uhr
24.01. – 27.03.2024
Übung 7 – 12
Kursleitung Inga Bergmann
Ort Shou Zhong/Belziger Straße

Mittwoch 17.30 – 19.00 Uhr
24.01. – 27.03.2024
Übung 1 – 12
Kursleitung Elke Allinger
Ort Shou Zhong/Belziger Straße

Kosten 160 Euro (140 Euro)
jeweils für 10 Termine

Anmeldung und Bezahlung
beim Nei Yang Gong Zentrum Berlin

Für
Anfänger-
Innen

Für
bereits länger
Nei Yang Gong
Übende

Gesundheitskurse in Zusammenarbeit mit dem Seminarzentrum für Prävention und Integrative Medizin e. V.

Qi Gong bei chronischem Erschöpfungssyndrom – Basis-Kurs*

Donnerstag 16.15 – 17.00 Uhr
~~25.18.~~01. – 28.03.2024

ärztliche
Beratung Dr. Anna Mietzner
Kursleitung Beate Müller/ Sabine Horn
Ort online

Kosten 100 Euro
für 10 Termine

*Anmeldung, weitere Informationen und Bezahlung

Tel 030/4 50 52 90 83
www.seminarzentrum-integrative-
medizin.de/qi-gong

Qi Gong bei chronischem Erschöpfungssyndrom – Aufbaukurs

Donnerstag 17.30 – 18.30 Uhr
~~25.18.~~01. – 28.03.2024

ärztliche
Beratung Dr. Anna Mietzner
Kursleitung Beate Müller/ Sabine Horn
Ort online

Kosten 125 Euro (erm. 100 Euro)
für 10 Termine

Anmeldung und Bezahlung
beim Nei Yang Gong Zentrum Berlin

内
養
功

Zehnerkartensystem

Mit der Zehnerkarte können Sie flexibel an den fortlaufenden Kursen (Mo-Fr) teilnehmen. Dies gilt allerdings nur für Qi Gong Üben, die alle 12 Übungen der Form „Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi“ kennen.

Kosten 200 Euro (180)
gültig für 12 Monate

Kursanmeldung

Alle Kurse NYG Zentrum:
info@nei-yang-gong.de
www.nei-yang-gong.de

Ihre Anmeldung für fortlaufende Kurse wird mit Überweisung der Kursgebühr bis 10 Tage vor Kursbeginn auf folgendes Konto verbindlich:

Dr. Anna Mietzner
Dt. APO-Bank Berlin
IBAN DE37 3006 0601 0701 9429 99
BIC DAAEDEDXXX

Bei einer Absage unter einer Woche vor Kursbeginn behalten wir uns eine Stornogebühr von 50 % vor.

Veranstaltungsorte

Fortlaufende Kurse:

Shou Zhong

Schule für Traditionelle Chinesische Medizin – Ausbildungszentrum Ost für Klassische Akupunktur und Traditionelle Chinesische Medizin e.V.
Belziger Str. 69/71
10823 Berlin

Kursorte für Einzeltermine:

MZR

Kiefholzstraße 415
12435 Berlin-Treptow

Shin Gi Tai Karate Dojo

Reichenberger Str. 124, 2. Hof,
Ohlauer Str. 5, 1. Hof – Haus D
10999 Berlin

Programm

Nei Yang Gong Zentrum | Berlin

Januar bis März 2024

