

NEI YANG GONG – INNEN NÄHRENDES QI GONG

WANDLE MUSKELN UND SEHNEN
UND BEWEGE DAS QI

GESUNDERHALTENDE SELBSTMASSAGEN



17. + 18. Mai 2025
FREIMAURERLOGE PUTBUS

Samstag von 10 – 17 Uhr
Sonntag von 9 – 16 Uhr

NEI YANG GONG ZENTRUM BERLIN
www.nei-yang-gong.de

NEI YANG GONG – Innen Nährendes Qi Gong

besteht aus stillen und bewegten Formen und zählt zu den medizinisch-therapeutischen Übungssystemen des Qi Gong. Die aktuelle Traditionshalterin ist Liu Ya Fei.

Am Wochenende unterrichten wir ausgewählte Übungen der Reihe Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi. Sie zeichnen sich durch intensive Bewegungen der Wirbelsäule in viele verschiedene Richtungen und spezielle Atemmethoden aus.

Auch Selbstmassage-Übungen, gern nach Wunsch der Teilnehmenden, werden Teil des Programms sein. Sie können gleichermaßen zur Gesunderhaltung wie auch zur Behandlung von Erkrankungen eingesetzt werden.

Der Kurs ist sowohl für AnfängerInnen als auch für länger Übende geeignet.

DOZENTINNEN

Elke Allinger, Johanna David, Anna Mietzner sind langjährige Schülerinnen von Liu Ya Fei. Seit vielen Jahren leiten sie mit ihr gemeinsam mehrjährige Ausbildungen in medizinisch-therapeutischem Qi Gong und unterrichten im Nei Yang Gong Zentrum Berlin.

SEMINARBEITRAG: EUR 180 (160 ermäßigt)

ANMELDUNG: bis 30.04.2025
info@nei-yang-gong.de



FREIMAURERLOGE PUTBUS
Circus 3 (Eingang auf dem Hof)
18581 Putbus

Nei Yang Gong Zentrum | Berlin
Berliner Zentrum für Innen Nährendes Qi Gong

内
養
功