Nei Yang Gong Zentrum | Berlin

Berliner Zentrum für Innen Nährendes Qi Gong

Kursplanung erstes Trimester 2027 / Januar – März

NYG I – Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi
Fortlaufende wöchentliche Kurse in Berlin:

- Anfänger:innen am Montag 18:00-19:30 Uhr Übungen 1-6
  11.01.-22.03. (10 Termine, nicht am 08.03.)
  Elke Allinger – Kosten 175 (155) € – Belziger Str. 69/71

- Anfänger:innen am Mittwoch 19:10-20:40 Uhr Übungen 7-12
  13.01.-17.03. (10 Termine)
  Karen Schrumpf – Kosten 175 (155) € – Belziger Str. 69/71

- Fortgeschrittene am Mittwoch 17:30-19:00 Uhr Übungen 1-12
  20.01.-24.03.
  Elke Allinger – Kosten 175 (155) € – Belziger Str. 69/71

- Einführung/ Wiederholung am Samstag 30.01. von 10:00-14:00 Uhr
  Karen Schrumpf – Kosten 65 (60) € – Karl-Fischer-Weg 23b

- Auf Rügen: Anfänger:innen 14-tägig am Mittwoch 18:30-20:00 Uhr
  06.01.- 12.05.
  Anna Mietzner/ Dagmar Kuhl – Kosten 150 (125) € – Putbus, Circus 3

NYG II – Bewege das Qi und verlängere das Leben:

- Fortgeschrittene Form an Samstagen von 10:00-17:00 Uhr
  23.01. und 20.02.
  Johanna David – Kosten je Samstag 95 (85) € – Kiefholzstraße 415

Frauen Qi Gong – Nü Zi Qi Gong:

- Vertiefung/ Wiederholung am Samstag 13.03. von 10:00-14:00 Uhr
  Karen Schrumpf – Kosten 65 (60) € – Karl-Fischer-Weg 23b

- Vorankündigung Nü Zi Wochenende, je 10:00-17:30 Uhr
  Samstag, 01.05. Übungen 1-4
  Sonntag, 02.05. Übungen 5-8
  Karen Schrumpf – Kosten: ein Tag 105 (95) €, beide Tage 190 (170) €

Qi Gong bei ME/CFS / Chronischem Erschöpfungssyndrom:

- Grundkurs am Dienstag 16:15-17:00 Uhr
  19.01.-23.03.
  Beate Müller/ Anna Mietzner – Kosten 100 € – online

- Aufbaukurs am Dienstag 17:30-18:30 Uhr
  19.01.-23.03.
  Beate Müller/ Anna Mietzner – Kosten 125 (100) € – online

Vorankündigung NYG I Wochenende auf Rügen:

- Samstag 29.05. von 10:00-17:00 Uhr
  Sonntag 30.05. von 09:00-16:00 Uhr
  Elke Allinger/ Anna Mietzner – Kosten 180 (160) € – Circus 3 Putbus

Weitere Angebote unserer Ausbilder:innen auf der Webseite:
https://www.nei-yang-gong.de/lehrerinnen/ausbilderinnen