



Grundausbildung Nei Yang Gong

Medizinisch- therapeutisches Qi Gong nach Liu Ya Fei

2027/ 2029

Termine und Inhalte:

Modul 1:
15.–17. Oktober 2027

Basiswissen Qi Gong I: Grundprinzipien wie drei Regulierungen, Körperhaltung, Stand, Atmung, geistige Haltung beim Üben; Bewegtes Qi Gong: Basis Übungen, Selbstmassagen

Modul 2:
03.–05. Dezember 2027

Basiswissen Qi Gong II: wie Modul 1

Modul 3:
25.–27. Februar 2028

Bewegte Form der Mittelstufe des Nei Yang Gong: „Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi“, Übung 1– 6

Modul 4:
31. März – 02. April 2028

TCM I: Grundlagen der TCM für Qi Gong Üben, in Theorie und Praxis, Wiederholung bewegte Übungen 1– 6

Modul 5:
16.–18. Juni 2028

Bewegte Form der Mittelstufe des Nei Yang Gong: „Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi“, Übung 7– 12

Modul 6:
08.–10. September 2028

Grundlagen Didaktik, Anleitung zu Lehrproben, kleine Qi Gong Übungen

Modul 7:
01.–03. Dezember 2028

TCM II: Grundlagen der TCM für Qi Gong Üben, in Theorie und Praxis, Wiederholung bewegte Übung 7– 12

Modul 8:
23.–25. Februar 2029

Wiederholung bewegte Form „Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi“ 1– 12, Lehrproben

Wochenendzeiten:

Fr 15:00-19:00
Sa 09:00-17:30
So 09:00-13:30

Kosten: 2.300 (erm. 2.000) €
Modulpreis: 350 (erm. 310) €

www.nei-yang-gong.de